



FACTSHEET

2025



VOORWOORD

De buurtsportcoach brengt Hattem in beweging!

We verbinden buurt, onderwijs en sport om iedereen in Hattem te stimuleren tot een actieve en gezonde leefstijl.

Door leuke activiteiten brengen we alle inwoners in beweging en laten we ze kennismaken met het rijke sportaanbod dat Hattem te bieden heeft.

Daarnaast zorgen we voor structurele samenwerking tussen scholen, verenigingen en instellingen.

In deze factsheet vind je de belangrijkste eerste resultaten van ons Actieplan 2025-2026.

Wil je een indruk krijgen van onze werkzaamheden in de praktijk? Bekijk dan ons filmpje via de volgende link:

[HUB Hattem - promotiefilm](#)



ONS TEAM



MARIJKE TIP

Coördinator buurtsportcoach
JOGG - Krachtig Hattem
Verenigingsondersteuning



NIEK BOERSMA

Buurtsportcoach
Vitaal ouder worden



THOMAS BRINK

Buurtsportcoach
Vitaal ouder worden
Verenigingsondersteuning



JESSE BROEKHUIS

Buurtsportcoach
Aangepast sporten

HOOGTEPUNTEN 2025



KONINGSSPELEN

met **1.152** leerlingen
begeleid door **60** CCC-studenten.

SCHOOLSPORTDAG

Met **6** deelnemende scholen,
op **4** verschillende locaties, met in
totaal **1.167** deelnemers en
begeleiding van
50 Landstede-studenten.
Ondersteuning van **7** sportverenigingen.

VALPREVENTIE

In oktober gestart met **10** senioren.

VAKANTIE ACTIVITEITEN

Jaarlijks minimaal **12** activiteiten met
meer dan **1.300** deelnemers.

7 DAGEN WATER CHALLENGE

Waar **618** Hattemers aan deelnamen.

AVONDVIERDAAGSE

met jaarlijks zo'n **1.400** deelnemers.

PIETENBEWEEGFEST

met ruim **200** kinderen
en **18** begeleiders uit groep 8.

KRACHTIG HATTEM



JOGG - Gezonde jeugd, gezonde toekomst

- JOGG stimuleert een gezonde leefstijl bij jongeren. Via de Gezonde School-aanpak en het organiseren van campagnes zetten we in op bewustwording en het maken van gezonde keuzes:
 - **7 Dagen Water Challenge** met **618** deelnemers.
 - **Week voor de Gezonde Jeugd Supermarktsafari** met **2** deelnemende klassen, in totaal **38** kinderen.
 - **Fitweek** met **5** deelnemende scholen, **8** klassen en in totaal **185** kinderen.
 - **Lekker lunchen thuis & op school** met **5** deelnemende scholen, **21** klassen en in totaal **484** kinderen.
 - **Avondvierdaagse** met in totaal zo'n **1.400** deelnemers.
 - **Nationale Buitenspeeldag** in de ABC-speeltuin met zo'n **40** kinderen.
 - **Week van de Opvoeding Puzzelmiddag** met **8** teams en in totaal **28** deelnemers.
 - **Het Burgemeestersontbijt** op het Stadhuis met **24** kinderen.
- Regionale samenwerking met **7** gemeenten in de Noord-Veluwe.

Het stimuleren van dagelijks **1** uur bewegen

- **Bewegingsonderwijs** op **5** basisscholen, **32** lessen per week.
- **Jungle beweeglessen** (kleutergymlessen) op alle **6** de reguliere basisscholen, **16** uur per week.
- **Peutergymlessen** op **2** Partou kinderopvang locaties.
- **Schoolzwemmen** aan alle **6** de reguliere basisscholen, met in totaal **12** deelnemende klassen.
- **Naschools sportaanbod** op **3** momenten in de week.



VITAAAL OUDER WORDEN



50 Senioren in beweging

Elke week doen zo'n 50 senioren mee aan **4** beweegmomenten op **3** locaties. De **Zitfitlessen** zitten vol afwisseling, met oefeningen voor kracht, coördinatie en natuurlijk veel gezelligheid!

Vitaliteitsaanbod in Hattem

- **Valpreventie** met **10** deelnemers. In oktober zijn we gestart met de eerste groep senioren in samenwerking met **3** fysiotherapeuten en huisartsen.
- Volgende groep valpreventie start in januari 2026, nu al **6** aanmeldingen.
- In samenwerking met fysiopraktijken hebben **2** fysiotherapeuten de opleiding tot **Instructeur Valpreventie (In Balans)** afgerond.
- **Informatiemiddag** over vitaliteit in samenwerking met **5** partners.
- **Sportaanbod voor senioren** bij **14** verenigingen/organisaties in Hattem.



AANGEPAST SPORTEN

Verbinden van partners

Regionale samenwerking met **7** gemeenten in de Noord-Veluwe. In samenwerking met deze gemeentes zijn er **2** grote evenementen georganiseerd. Dit was de **handbiketocht** met **7** deelnemers en de **multisportmarkt** met **4** deelnemers en **3** actieve regionale verenigingen.

Inzetten van ambassadeurs

Bewegen met een beperking op **4** verschillende scholen, met behulp van **2** ambassadeurs uit de regio.

Sportaanbod

- Er zijn **6** actieve beweegaanbieders. We hebben **12** deelnemers geholpen aan een sport/beweegmoment.
- Er zijn **5** kinderen vanuit **ClubExtra** doorgestroomd naar regulier sportaanbod.

Kleurrijk jezelf week

Aangesloten bij **2** activiteiten tijdens deze week.

Op **5** basisscholen hebben we tijdens de gymlessen **het anders dan anders-pakket** ingezet, waarbij **22** klassen deelnamen om het thema onder de aandacht te brengen.



VERENIGINGSONDERSTEUNING

Behoeftepeiling verenigingen

- **Gezonde Sportkantine** onder de aandacht brengen i.s.m. Teamfit op **3** locaties.
- Rookvrije materialen uitgedeeld op **5** verschillende locaties.
 - Totaal zijn **11** locaties **Rookvrije sport- en speelterreinen**.

Sociaal veilig sportklimaat

- **Vertrouwenscontactpersoon** aanwezig bij **12** verenigingen voor vragen en ondersteuning.
- **Vakkundig geschoolde trainer-coaches** actief bij **14** verenigingen om sporters te begeleiden.

Toekomstbestendige verenigingen

- Er zijn **9** NOC*NSF-services aangevraagd en succesvol afgerond.
- **Thema avond: "Samen scoren"** voor een gezonde sportomgeving met **40** deelnemers.
- **Intentieverklaring Gezonde Sportomgeving** ondertekend door **7** sportverenigingen.
- **Regionale samenwerking** met **7** gemeenten in de Noord-Veluwe en **9** sportbonden.





NAWOORD

Met de eerste resultaten van het Actieplan 2025–2026 hebben we inwoners van Hattem in beweging gebracht, de samenwerking tussen scholen, verenigingen en partners versterkt én het beweegaanbod uitgebreid.

Dank aan alle betrokkenen voor hun inzet en bijdrage. Samen maken we Hattem krachtig, gezond en actief!

We kijken ernaar uit om in de komende periode nog meer inwoners te bereiken en nieuwe initiatieven te realiseren.

